region västerbotten

Smittskyddsenheten

Handläggning av magtarmsmitta

Vid utredning av misstänkt magtarmsmitta, eller person som arbetar med livsmedel som uppmanats av arbetsgivaren att provtas, rekommenderas;

- Faeces tarmpatogena bakterier (Salmonella, Shigella, Yersinia, Campylobakter och EHEC). Provet beställs i Cosmic➔ Mikrobiologi, Mag/tarm, Faeces, PCR, F-Tarmpatogena BAKTERIER.
- Vid riktad misstanke om parasiter tas även faecesprov för parasiter. Provet beställs i Cosmic➔ Mikrobiologi, Parasiter, Faeces, Parasit, F-Parasitundersökning PCR. Om utlandssmitta eller misstanke om cryptosporidier komplettera med Faeces 1, Parasit, F 1-Cryptosporidium och/eller Faeces 1, Parasit, F 1-Parasit (cystor+maskägg).

Vid utredning av misstänkta inhemska utbrott

Ett utbrott kännetecknas av att två eller flera fall har insjuknat efter samma exposition, kan vara på restaurang, evenemang eller av något enskilt livsmedel hemma. Om utbrott misstänks kontakta smittskydd Västerbotten. Vid utredning av misstänkta utbrott är det viktigt att provta personer med symtom. Vid utbrott rekommenderas att 3–5 personer med symtom provtas enligt nedan:

- Faeces tarmpatogena bakterier. Provet beställs i Cosmic➔ se ovan.
- Calici PCR (Noro/Sapo). Beställs i Cosmic – Mikrobiologi, Mag/tarm, Faeces, PCR, F- Tarmpatogena VIRUS – ange symtom i textrutan
- Faecesprov för parasiter. Provet beställs i Cosmic➔ se ovan.

Vid misstanke om att livsmedel eller vatten är smittkälla kontakta smittskyddsenheten snarast som tar ärendet vidare till miljö- och hälsoskydd.

Hygienråd vid tarmsmitta
I samband med provtagning ge patienten Hygienråd vid misstänkt magtarminfektion, patientinformation från smittskyddsläkarföreningen. Hygienråden finns översatt till åtta språk och hittas på smittskyddsläkarföreningens webbplats.

Provtagning

Provtagningen är gratis enligt smittskyddslagen, för patient med symtom, som provtas för misstänkt magtarmsmitta. Provtagningsanvisningar finns på Laboratoriemedicin-provtagningsanvisningar. På remissen anges misstänkt diagnos, symtom, insjukningsdatum, smittort/land.

Vid fynd av anmälningspliktig, allmänfarlig och smittspårningspliktig sjukdom ansvarar behandlande läkare för medicinskt omhändertagande, smittspårning, förhållningsregler och klinisk anmälan i Sminet. Se respektive diagnos på vår webbplats under magtarminfektioner.

Avsändare
Norrlands universitetssjukhus
901 85 Umeå
Telefon 090-785 28 00

region västerbotten